



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 10 月份餐點表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10 月 3 日	10 月 4 日	10 月 5 日	10 月 6 日	10 月 7 日
上午點心	小肉包	洋蔥鮪魚粥	什錦鍋燒麵	小米蛋花粥	蛋抓餅
主要食材	絞肉、麵粉	紅蘿蔔、洋蔥、鮪魚、白米	玉米、高麗菜、紅蘿蔔、絞肉、麵條	小米、雞蛋、白米	雞蛋、抓餅
每日水果	蘋果	香蕉	蘋果	芭樂	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	小芋泥包	紅豆薏仁湯	玉米濃湯	綠豆甜湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	芋泥、麵粉	紅豆、薏仁	玉米、雞蛋、牛奶	綠豆
日期	10 月 10 日	10 月 11 日	10 月 12 日	10 月 13 日	10 月 14 日
上午點心	國慶日	原味蛋餅	肉燥米粉	蘿蔔糕	全麥蛋饅頭
主要食材		雞蛋、蛋餅皮	絞肉、紅蘿蔔、米粉	蘿蔔、絞肉、在來米粉	雞蛋、全麥饅頭
每日水果		芭樂	蘋果	香蕉	蘋果
下午點心		玉米蛋花粥	什錦湯餃	起司蛋餅	紅豆燕麥湯
主要食材		玉米、雞蛋、白米	水餃、高麗菜、絞肉	雞蛋、起司、蛋餅皮	紅豆、燕麥
日期	10 月 17 日	10 月 18 日	10 月 19 日	10 月 20 日	10 月 21 日
上午點心	總匯蛋吐司	鮪魚蛋餅	果醬吐司、鮮奶	番茄蛋餅	起司抓餅
主要食材	番茄、雞蛋、吐司	鮪魚、雞蛋、蛋餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	番茄片、蛋餅皮	起司、抓餅
每日水果	香蕉	蘋果	葡萄	蘋果	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	黑糖小饅頭	小芋泥包	法國吐司	綠豆薏仁湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	黑糖、麵粉	芋泥、麵粉	雞蛋、吐司	綠豆、薏仁
日期	10 月 24 日	10 月 25 日	10 月 26 日	10 月 27 日	10 月 28 日
上午點心	蔬菜拉麵	奶皇包	原味蛋餅、鮮奶	玉米瘦肉粥	小米蛋花粥
主要食材	紅蘿蔔、拉麵條、小白菜	卡士達餡、麵粉	雞蛋、蛋餅皮	玉米、絞肉、白米	小米、雞蛋、白米
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	蘋果	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	蛋花湯餃	玉米濃湯	紅豆甜湯	紅豆薏仁湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	水餃、玉米、高麗菜	玉米、雞蛋、牛奶	紅豆	紅豆、薏仁
日期	10 月 31 日	備註： ☆10 月 10 日為國慶日放假一天。 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標準食材			
上午點心	原味抓餅				
主要食材	抓餅、雞蛋				
每日水果	蘋果				
下午點心	鮮奶脆片				
主要食材	鮮奶、穀物脆片				

製表：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

校長：

頂洲國小 方啓丞