



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
10 月 10 日	一	國慶日放假一天				
10 月 11 日	二	芝麻飯	滷雞腿	紅燒滷肉	風味小松菜	瓜子雞湯
		黑芝麻、奶油	雞棒腿、照燒醬	肉丁、馬鈴薯、紅蘿蔔、醬油、豆干	有機小松菜、柴魚醬油、白芝麻	雞胸骨丁、白蘿蔔、醃花瓜
10 月 12 日	三	茄醬焗烤飯		塔香魷魚圈	風味青江菜	冬瓜檸檬
		絞肉、洋蔥、番茄糊、奶油、義大利香料、黑胡椒粒、低筋麵粉		魷魚圈、九層塔、薑片、蔥段、彩椒	青江菜、蒜末、柴魚醬油、柳橙汁	冬瓜磚、檸檬汁、二砂糖
10 月 13 日	四	小米飯	咖哩雞柳	高昇排骨	風味高麗菜	鮮菇湯
		小米	雞柳、咖哩粉、咖哩塊、白蘿蔔、紅蘿蔔	軟骨丁、洋蔥、紅蘿蔔、醬油、米酒	高麗菜、紅蘿蔔、蒜末、豆菊	脆筍絲、香菇、金針菇、黑木耳絲、紅蘿蔔
10 月 14 日	五	漢堡	BBQ 里肌排	綜合鹹酥	風味時蔬	臺式玉米濃湯
		漢堡麵包	豬里肌肉片、照燒醬	米血丁、豆腐丁、四季豆、椒鹽粉、黑輪片	有機黑夜白菜、絞肉、油蔥酥	玉米粒、洋蔥、紅蘿蔔、低筋麵粉、奶油
用餐 天數： 4 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				