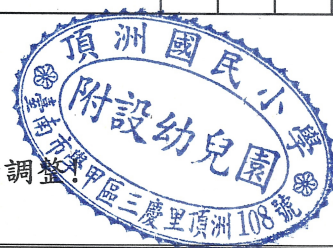




臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 8、9 月餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
8/30	二	蛋吐司 低糖豆漿	胚芽米飯、炸小豬排、芹香豆干、有機蔬菜(地瓜葉)、白菜肉羹湯、鮮乳	香蕉	小籠包	✓	✓	✓	✓
8/31	三	蘿蔔糕	柴魚酥拌飯料、滷雞翅、豆皮炒油菜、大黃瓜蛋花湯、優酪乳	芭樂	全穀蛋饅頭	✓	✓	✓	✓
9/1	四	蛋抓餅 豆漿	小米飯、椒鹽鮮魚、壽喜燒肉、肉燥大陸妹、仙草甜湯、餐包、豆漿	芭樂	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/2	五	小米蛋花粥	海苔香鬆飯、蒜味蒸雞排、泰式打拋豬、有機蔬菜(青江菜)、酸菜肉片湯	蘋果	玉米濃湯+ 吐司	✓	✓	✓	✓
9/5	一	蔬菜蛋抓餅	香Q白飯、蒜香魚片、綜合滷味(蘿蔔、海帶、豆腐)、風味高麗菜、黃瓜豆皮湯、鮮乳	水梨	紅豆西米露	✓	✓	✓	✓
9/6	二	全穀蛋饅頭 +鮮奶	十穀飯、黑胡椒洋蔥肉片、紫蘇梅燒雞丁、有機蔬菜(空心菜)、玉米蔬菜湯	蘋果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
9/7	三	番茄雞蛋麵	義大利肉醬麵、茶葉蛋、油菜炒肉絲、清拌小黃瓜、排骨竹筍湯、優酪乳	文旦	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/8	四	鮭魚蛋花粥	糙米飯、香雞排、和風蒸蛋、肉燥有機蔬菜(黑葉白菜)、馬鈴薯蔬菜濃湯	香蕉	奶皇包	✓	✓	✓	✓
9/9	五	中秋節補假一天							
9/12	一	鍋燒意麵	香鬆飯、檸檬魚、蕃茄炒蛋、風味油菜、味噌蔬菜湯	蘋果	蔬菜玉米粥	✓	✓	✓	✓
9/13	二	綠豆薏仁湯	地瓜飯、里肌肉排、家常高麗菜豆腐、有機黑葉白菜、冬瓜排骨酥湯	香蕉	起司蛋餅 +鮮奶	✓	✓	✓	✓
9/14	三	玉米瘦肉粥	豆菜麵、沙鍋魚條、風味青江菜、香菇雞湯、優酪乳	芭樂	奶皇包	✓	✓	✓	✓
9/15	四	鮭魚烘蛋	糙米飯、照燒雞排、咕咾肉、風味白菜、玉米蛋花湯、餐包	葡萄	燕麥紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9/16	五	什錦米粉湯	蔬菜沙拉堡、麥克雞塊、馬鈴薯沙拉、肉燥有機青油菜、雙色地瓜球、綠豆地瓜甜湯	芭樂	黑糖小饅頭	✓	✓	✓	✓
9/26	一	什錦蔬菜粥	香Q白飯、泰式打拋豬、蘿蔔豆腸煮、風味高麗菜、芋頭西米露	水梨	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/27	二	起司蛋餅 鮮奶	薏仁飯、義式香料雞翅、綜合滷味(蘿蔔、豆干、海帶)、有機荷葉白菜、蛤蜊海帶芽湯	蘋果	蔬菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
9/28	三	鮭魚蛋吐司	麻油雞拌飯、味噌肉片炒彩椒、風味時蔬大陸妹、蘿蔔排骨湯	芭樂	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9/29	四	原味蛋餅	香鬆飯、愛爾蘭燉肉、蒜蓉豆腐、風味白菜、四神湯	芭樂	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/30	五	番茄抓餅	香Q白飯、紅燒鮮魚、羅漢齋(豆包、豆腐、荷蘭豆)、炒有機黑葉白菜、魚丸湯	香蕉	黑糖小饅頭	✓	✓	✓	✓
用餐 天數：18 天		備註： ☆8/30(二)開學日 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！							



製表：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

校長：

頂洲國小
校長 方啓丞