



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 11 月份餐點表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		11 月 1 日	11 月 2 日	11 月 3 日	11 月 4 日
上午點心		蔬菜拉麵	果醬吐司、鮮奶	起司蛋餅	鮭魚蛋吐司
主要食材		紅蘿蔔、拉麵條、小白菜	草莓醬、吐司、鮮奶	起司、雞蛋、蛋餅皮	鮭魚、吐司、雞蛋
每日水果		橘子	蘋果	水梨	蘋果
下午點心		銅鑼燒	肉燥冬粉湯	綠豆甜湯	什錦蔬菜湯
主要食材		鬆餅粉、雞蛋	絞肉、冬粉	綠豆	玉米、小白菜、絞肉、雞蛋
日期	11 月 7 日	11 月 8 日	11 月 9 日	11 月 10 日	11 月 11 日
上午點心	什錦湯餃	黑糖小饅頭	果醬吐司、鮮奶	茶葉蛋	小芋泥包
主要食材	水餃、高麗菜、絞肉	黑糖、麵粉	葡萄醬、吐司、雞蛋、鮮奶	茶葉、雞蛋	芋泥、麵粉
每日水果	蘋果	梨子	香蕉	蘋果	梨子
下午點心	鮮奶脆片	地瓜粥	綠豆薏仁湯	玉米蛋餅	紅豆燕麥湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	地瓜、白米	綠豆、薏仁	雞蛋、玉米、蛋餅皮	紅豆、燕麥
日期	11 月 14 日	11 月 15 日	11 月 16 日	11 月 17 日	11 月 18 日
上午點心	廣東粥	原味蛋餅	果醬吐司、鮮奶	番茄蛋餅	香蔥抓餅
主要食材	皮蛋、魚丸、絞肉、白米	雞蛋、蛋餅皮	草莓醬、吐司、鮮奶	番茄片、蛋餅皮	蔥、抓餅
每日水果	梨子	橘子	蘋果	香蕉	蘋果
下午點心	鮮奶脆片	紅豆甜湯	什錦蔬菜拉麵	法國吐司	粉圓綠豆湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	紅豆	紅蘿蔔、洋蔥、絞肉、拉麵條、小白菜	雞蛋、吐司	粉圓、綠豆
日期	11 月 21 日	11 月 22 日	11 月 23 日	11 月 24 日	11 月 25 日
上午點心	黑糖小饅頭	小芋泥包	果醬饅頭、鮮奶	小米瘦肉粥	玉米蒸蛋
主要食材	黑糖、麵粉	芋泥、麵粉	葡萄醬、吐司、雞蛋、鮮奶	小米、絞肉、白米	玉米、雞蛋
每日水果	蘋果	芭樂	香蕉	橘子	香蕉
下午點心	鮮奶脆片	綠豆地瓜湯	什錦鮭魚粥	玉米蛋花湯	紅豆薏仁湯
主要食材	鮮奶、穀物脆片	綠豆、地瓜	絞肉、鮭魚、白米、雞蛋、蔥花	玉米、雞蛋	紅豆、薏仁
日期	11 月 28 日	11 月 29 日	11 月 30 日	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合安全標準食材！	
上午點心	番茄抓餅	玉米瘦肉粥	果醬吐司、鮮奶		
主要食材	番茄片、抓餅	玉米、絞肉、白米	草莓醬、吐司、雞蛋、鮮奶		
每日水果	橘子	蘋果	梨子		
下午點心	鮮奶脆片	蛋花湯餃	鍋燒意麵		
主要食材	鮮奶、穀物脆片	水餃、玉米、高麗菜	意麵、玉米、雞蛋、白菜、紅蘿蔔		

製表：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 呂學柔

校長：

頂洲國小
校長 方啓丞