



# 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
11月7日	一 <small>蔬食日</small>	海苔香鬆飯	椒鹽魚條	青龍椒小魚豆干	柴魚油菜	大黃瓜蛋花湯
		海苔香鬆	虱目魚條、椒鹽粉	豆干、青龍椒、小魚干、醬油、糖	油菜、柴魚醬油、糯米醋、柴魚片	大黃瓜、雞蛋
11月8日	二	胚芽米飯	蘋果咖哩雞肉	蝦仁玉米炒蛋	有機青江菜	梅子雞湯
		胚芽、白米	雞胸丁、佛蒙特咖哩、馬鈴薯、蘋果	雞蛋、玉米粒、蝦仁	青江菜、紅蔥醬	骨腿丁、紫蘇梅醬、米酒、高麗菜、麻油
11月9日	三	水餃		麻醬滷味	大白菜滷	酸辣湯
		熟水餃、蒜末、醬油、雞蛋、紅茶包、滷包		海帶、豆干、芋粿、黑輪片、芝麻醬、花生醬	大白菜、豆菊、沙茶醬、扁魚	筍絲、木耳絲、豆腐、紅蘿蔔、雞蛋
11月10日	四	小米飯	三杯雞腿	壽喜燒肉	肉燥大陸妹	冬菜冬粉湯
		糙米	雞腿、九層塔、麻油、醬油、薑片	肉片、高麗菜、金針菇、米酒	大陸妹、絞肉、油蔥酥	冬菜、冬粉
11月11日	五	豆皮壽司	椒鹽豬排	青醬雞肉	藍莓醬拌彩椒雙花菜	冬瓜粉圓奶茶
		豆皮壽司、細捲壽司	里肌肉片、椒鹽粉	四季豆、玉米筍、蒜末、起司粉、蘿勒醬、黑胡椒粒	青花菜、白花菜、紅黃甜椒、藍莓醬	冬瓜磚、粉圓
用餐天數：5天	<b>備註：</b> ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！					

