



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
12月 26日	一	小米飯	烤鴨	蒙古炒肉	風味青江菜	大頭菜排湯
		小米、白米	太空鴨	肉片、豆干片、洋蔥、甜椒、蒜末、東成醬油	履歷青江菜、蒜末、紅蔥醬	大頭菜、軟骨丁、芹菜、大骨粉
12月 27日	二	芝麻海苔酥飯	照燒雞腿	蘿蔔排骨酥	蒜炒黑葉白菜	關東煮湯
		芝麻海苔酥、白米	雞腿、照燒醬	軟骨丁、白蘿蔔、高湯、香菜	有機黑葉白菜、蒜末	玉米段、米血丁、黑輪切片、大骨粉
12月 28日	三	麻油豬肉拌飯		鹽水雞	沙茶蚵白菜	人蔘雞湯
		肉片、麻油、老薑片、高麗菜		胸肉丁、玉米筍、青花菜、蒜末、蔥花、胡椒鹽、黑胡椒粒	蚵白菜、沙茶醬	骨腿丁、人蔘鬚
12月 29日	四	鯉魚香鬆飯	蒲燒鯛魚	酸辣豆腐塊	紅蘿蔔炒蛋	羅宋湯
	蔬食日	鯉魚香鬆、素香鬆、白米	鯛魚片、蒲燒醬、洋蔥、白芝麻	板豆腐丁、泰式酸辣醬、檸檬汁	履歷紅蘿蔔、雞蛋	馬鈴薯、番茄、高麗菜
12月 30日	五	芝麻菜酥飯	梅汁豬肋排	大阪章魚燒 花枝丸	肉燥青松菜	八寶粥甜湯
		黑芝麻、菜酥、白米	豬肋軟骨排、梅醬、麥芽膏、甜椒	花枝丸、大阪燒醬、美奶滋、柴魚花片	有機青松菜、瘦絞肉	圓糯米、綠豆、花豆、粉角、花生、桂圓、薏仁、紅豆
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ 				

