



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
4 月 24 日	一	香 Q 米飯	清蒸檸檬魚	五味醬豆腐	白醋綠竹筍	高麗蔬菜湯
		白米	白旗魚片、鮑魚 菇、蒜末、薑絲、 香菜、檸檬汁	炸板豆腐、香菜、 蔥薑、番茄醬、辣 椒	綠竹筍、甜豆、含 醋美乃滋	高麗菜、洋蔥、鴻 喜菇、大骨粉
4 月 25 日	二	海苔香鬆飯	豆乳排骨酥	箭筍炒雞肉	沙茶有機荷葉白菜	酸菜豬血湯
		海苔香鬆、白米	軟骨丁、馬鈴薯、 白豆腐乳	雞柳、箭筍、民德 陳年豆瓣醬、蔥段	荷葉白菜、沙茶 粉、醬油	酸菜、豬血、韭 菜、白胡椒
4 月 26 日	三	牙齒肉圓 x3	烏蛋肉臊	醬爆雞柳	日式蔬菜雜煮	豆腐味噌湯
		牙齒肉圓 x3、東 成油膏、蒜泥	瘦絞肉、豬皮切小 丁、烏蛋	雞柳、杏鮑菇、蔥 段、冰糖、蠔油	洋蔥、馬鈴薯、紅 蘿蔔、白蘿蔔、香 菇、柴魚片、東成 醬油	板豆腐、小魚乾、 味噌
4 月 27 日	四	糙米飯	鮮蔬炒雞柳	豆丁五花肉	蒜炒食蔬	干貝雞湯
		糙米、白米	雞柳、芥菜心、紅 蘿蔔、香菇、雞湯 粉	五花肉丁、黑豆干 丁、冰糖、東成油 膏、十三香、蔥	產銷菠菜、蒜末	骨腿丁、白蘿蔔、 小珠貝
4 月 28 日	五	燕麥飯	高昇排骨	雞肉河粉	菇炒青江菜	藥膳湯
		燕麥、白米	軟骨排、地瓜、麥 芽膏、東成醬油	雞柳、越南河粉、 豆芽菜、香菜、雞 肉河粉湯塊、檸檬 汁、雞高湯	有機青江菜、金針 菇、枸杞	凍豆腐、紅棗、當 歸、枸杞、素鴨 絲、冬瓜
用餐 天數： 5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				



