



臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 午餐表



日期	星期	午餐				
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品
5月29日	一	香Q米飯	三杯魚片豆腐煲	蔥花菜脯蛋	鮮筍炒菇	蔬食羹
		小米、白米	馬加鯊魚片、豆腐、薑片、蒜粒、大辣椒、九層塔	菜脯、雞蛋、蔥末	鮮竹筍、有機香菇	大白菜、金針菇、香菇、紅蘿蔔、味霖、烏醋
5月30日	二	堅果飯	紙包雞	薑燒豬肉	有機荷葉白菜	芋頭米粉湯
		白米、堅果、黑芝麻、白芝麻	翅小腿、金針菇、香菇、薑片、醬油、麻油	肉片、洋蔥、薑泥、味霖、醬油、白芝麻	荷葉白菜、蒜末	芋頭、肉片、濕米粉、統一肉燥
5月31日	三	酸辣湯餃	鹹酥雞	沙茶高麗菜	焦糖滷味	
		水餃、板豆腐、紅蘿蔔絲、木耳絲、脆筍絲	胸丁、四季豆、椒鹽粉	沙茶醬、產銷高麗	梅花肉片、豬耳朵、虱目魚丸、黑豆干丁、煉乳	
6月1日	四	咖哩燴飯	油豆腐粉絲煲	金針菇炒絲瓜	味噌海帶芽	
		白米、梅花肉塊、馬鈴薯、紅蘿蔔、佛蒙特咖哩、咖哩粉	三油油豆腐、冬粉、杏鮑菇、味霖、蔥末	有機金針菇、絲瓜、蒜末	海帶芽、豆腐、味噌、柴魚片	
6月2日	五	燕麥飯	蜜汁雞腿	豬肉炒年糕	有機小松菜	白菜魚丸湯
		白米、燕麥、白芝麻	三節翅、蜜汁烤肉醬、白芝麻	肉片、寧波年糕、大白菜、烹大師、紅蘿蔔、香菇	小松菜	小白菜、小魚丸、蔥末、大骨粉
用餐天數：5天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆頂洲國小一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！				

