



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 3 月份餐點表



|      | 星期一         | 星期二          | 星期三             | 星期四  | 星期五          |
|------|-------------|--------------|-----------------|--|--------------|
| 日期   | 3月2日        | 3月3日         | 3月4日            | 3月5日   | 3月6日         |
| 上午點心 | 番茄蛋餅        | 玉米煎蛋         | 蛋花餛飩湯           | 起司抓餅   | 煎餃           |
| 主要食材 | 雞蛋、蛋餅皮      | 玉米、雞蛋        | 雞蛋、餛飩           | 抓餅皮、起司、雞蛋  | 水餃           |
| 每日水果 | 芭樂          | 香蕉           | 蘋果              | 香蕉   | 蘋果           |
| 下午點心 | 芋泥包<br>鮮奶脆片 | 鍋燒意麵         | 玉米雞肉粥           | 什錦湯麵   | 義大利麵         |
| 主要食材 | 芋泥包、鮮奶、穀物脆片 | 意麵、小白菜、雞蛋、紫菜 | 玉米、雞肉、白米        | 柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳   | 義大利麵醬、義大利麵   |
| 日期   | 3月9日        | 3月10日        | 3月11日           | 3月12日  | 3月13日        |
| 上午點心 | 鮭魚蛋餅        | 吐司起司夾蛋       | 味噌丸子湯           | 椒鹽抓餅   | 味噌湯餃         |
| 主要食材 | 雞蛋、蛋餅皮、鮭魚   | 起司、雞蛋        | 味噌、貢丸、火鍋料、海帶    | 雞蛋、抓餅  | 味噌、水餃皮、豬絞肉   |
| 每日水果 | 蘋果          | 火龍果          | 蘋果              | 香蕉   | 蘋果           |
| 下午點心 | 芝麻包<br>鮮奶脆片 | 玉米海帶粥        | 綠豆薏仁湯           | 小米蛋花粥  | 青蔥蛋餅         |
| 主要食材 | 芝麻包、鮮奶、穀物脆片 | 雞蛋、洋蔥、玉米、海帶  | 綠豆、薏仁           | 小米、雞蛋、白米   | 麥抓餅皮、蔥       |
| 日期   | 3月16日       | 3月17日        | 3月18日           | 3月19日  | 3月20日        |
| 上午點心 | 玉米蛋餅        | 吐司鮭魚夾蛋       | 紫菜貢丸湯           | 番茄抓餅   | 蛋花湯餃         |
| 主要食材 | 玉米、蛋餅皮、雞蛋   | 鮭魚、雞蛋        | 紫菜、貢丸           | 抓餅皮、番茄醬  | 小白菜、青蔥、雞蛋、水餃 |
| 每日水果 | 蘋果          | 香瓜           | 番茄              | 番茄   | 香蕉           |
| 下午點心 | 小肉包<br>鮮奶脆片 | 小米蛋花粥        | 鯖魚拌麵            | 鍋燒意麵   | 鬆餅           |
| 主要食材 | 小肉包、鮮奶、穀物脆片 | 小米、雞蛋、白米     | 鯖魚、麵條、海帶        | 意麵、小白菜、雞蛋、紫菜   | 鬆餅粉          |
| 日期   | 3月23日       | 3月24日        | 3月25日           | 3月26日  | 3月27日        |
| 上午點心 | 原味蛋餅        | 吐司夾蛋         | 什錦火鍋湯           | 起司抓餅   | 香酥抓餅         |
| 主要食材 | 蛋餅皮、雞蛋      | 吐司、雞蛋        | 火鍋料、高麗菜         | 抓餅皮、番茄醬  | 抓餅皮、雞蛋       |
| 每日水果 | 蘋果          | 香蕉           | 蘋果              | 蘋果   | 香蕉           |
| 下午點心 | 奶皇包<br>鮮奶脆片 | 味噌拉麵         | 義大利麵            | 滑蛋鮭魚粥  | 紫菜蛋花湯餃       |
| 主要食材 | 奶皇包、鮮奶、穀物脆片 | 味噌、麵條、小白菜、海帶 | 義大利麵醬、義大利麵      | 小米、雞蛋、鮭魚、白米  | 紫菜、雞蛋、水餃     |
| 日期   | 3月28日       | 3月30日        | 3月31日           | <b>備註：</b><br>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！<br>☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！<br>☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。<br>☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。<br>☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ |              |
| 上午點心 | 鮭魚蛋餅        | 起司吐司         | 慶生蛋糕            |  |              |
| 主要食材 | 鮭魚、蛋餅皮、雞蛋   | 起司、吐司        | 雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉 |  |              |
| 每日水果 | 香蕉          | 香蕉           | 芭樂              |  |              |
| 下午點心 | 小饅頭<br>鮮奶脆片 | 鮭魚肉燥粥        | 番茄蛋餅            |  |              |
| 主要食材 | 小饅頭、鮮奶、穀物脆片 | 鮭魚、肉燥、白米     | 蛋餅皮、番茄、雞蛋       |  |              |



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 3 月份餐點表



|      | 星期一         | 星期二          | 星期三             | 星期四  | 星期五          |
|------|-------------|--------------|-----------------|--|--------------|
| 日期   | 3月2日        | 3月3日         | 3月4日            | 3月5日   | 3月6日         |
| 上午點心 | 番茄蛋餅        | 玉米煎蛋         | 蛋花餛飩湯           | 起司抓餅   | 煎餃           |
| 主要食材 | 雞蛋、蛋餅皮      | 玉米、雞蛋        | 雞蛋、餛飩           | 抓餅皮、起司、雞蛋  | 水餃           |
| 每日水果 | 芭樂          | 香蕉           | 蘋果              | 香蕉   | 蘋果           |
| 下午點心 | 芋泥包<br>鮮奶脆片 | 鍋燒意麵         | 玉米雞肉粥           | 什錦湯麵   | 義大利麵         |
| 主要食材 | 芋泥包、鮮奶、穀物脆片 | 意麵、小白菜、雞蛋、紫菜 | 玉米、雞肉、白米        | 柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳   | 義大利麵醬、義大利麵   |
| 日期   | 3月9日        | 3月10日        | 3月11日           | 3月12日  | 3月13日        |
| 上午點心 | 鮭魚蛋餅        | 吐司起司夾蛋       | 味噌丸子湯           | 椒鹽抓餅   | 味噌湯餃         |
| 主要食材 | 雞蛋、蛋餅皮、鮭魚   | 起司、雞蛋        | 味噌、貢丸、火鍋料、海帶    | 雞蛋、抓餅  | 味噌、水餃皮、豬絞肉   |
| 每日水果 | 蘋果          | 火龍果          | 蘋果              | 香蕉   | 蘋果           |
| 下午點心 | 芝麻包<br>鮮奶脆片 | 玉米海帶粥        | 綠豆薏仁湯           | 小米蛋花粥  | 青蔥蛋餅         |
| 主要食材 | 芝麻包、鮮奶、穀物脆片 | 雞蛋、洋蔥、玉米、海帶  | 綠豆、薏仁           | 小米、雞蛋、白米   | 麥抓餅皮、蔥       |
| 日期   | 3月16日       | 3月17日        | 3月18日           | 3月19日  | 3月20日        |
| 上午點心 | 玉米蛋餅        | 吐司鮭魚夾蛋       | 紫菜貢丸湯           | 番茄抓餅   | 蛋花湯餃         |
| 主要食材 | 玉米、蛋餅皮、雞蛋   | 鮭魚、雞蛋        | 紫菜、貢丸           | 抓餅皮、番茄醬  | 小白菜、青蔥、雞蛋、水餃 |
| 每日水果 | 蘋果          | 香瓜           | 番茄              | 番茄   | 香蕉           |
| 下午點心 | 小肉包<br>鮮奶脆片 | 小米蛋花粥        | 鯖魚拌麵            | 鍋燒意麵   | 鬆餅           |
| 主要食材 | 小肉包、鮮奶、穀物脆片 | 小米、雞蛋、白米     | 鯖魚、麵條、海帶        | 意麵、小白菜、雞蛋、紫菜   | 鬆餅粉          |
| 日期   | 3月23日       | 3月24日        | 3月25日           | 3月26日  | 3月27日        |
| 上午點心 | 原味蛋餅        | 吐司夾蛋         | 什錦火鍋湯           | 起司抓餅   | 香酥抓餅         |
| 主要食材 | 蛋餅皮、雞蛋      | 吐司、雞蛋        | 火鍋料、高麗菜         | 抓餅皮、番茄醬  | 抓餅皮、雞蛋       |
| 每日水果 | 蘋果          | 香蕉           | 蘋果              | 蘋果   | 香蕉           |
| 下午點心 | 奶皇包<br>鮮奶脆片 | 味噌拉麵         | 義大利麵            | 滑蛋鮭魚粥  | 紫菜蛋花湯餃       |
| 主要食材 | 奶皇包、鮮奶、穀物脆片 | 味噌、麵條、小白菜、海帶 | 義大利麵醬、義大利麵      | 小米、雞蛋、鮭魚、白米  | 紫菜、雞蛋、水餃     |
| 日期   | 3月28日       | 3月30日        | 3月31日           | <b>備註：</b><br>☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！<br>☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！<br>☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。<br>☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。<br>☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！ |              |
| 上午點心 | 鮭魚蛋餅        | 起司吐司         | 慶生蛋糕            |  |              |
| 主要食材 | 鮭魚、蛋餅皮、雞蛋   | 起司、吐司        | 雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉 |  |              |
| 每日水果 | 香蕉          | 香蕉           | 芭樂              |  |              |
| 下午點心 | 小饅頭<br>鮮奶脆片 | 鮭魚肉燥粥        | 番茄蛋餅            |  |              |
| 主要食材 | 小饅頭、鮮奶、穀物脆片 | 鮭魚、肉燥、白米     | 蛋餅皮、番茄、雞蛋       |  |              |