



## 臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 4 月份餐點表



|      | 星期一             | 星期二          | 星期三          | 星期四                  | 星期五          |
|------|-----------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|
| 日期   | 4月1日(三)         | 4月7日         | 4月8日         | 4月9日                 | 4月10日        |
| 上午點心 | 慶生蛋糕            | 玉米煎蛋         | 蛋花餛飩湯        | 起司抓餅                 | 煎餃           |
| 主要食材 | 雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉 | 玉米、雞蛋        | 雞蛋、餛飩        | 抓餅皮、起司、雞蛋            | 水餃           |
| 每日水果 | 芭樂              | 香蕉           | 蘋果           | 香蕉                   | 蘋果           |
| 下午點心 | 芋泥包<br>鮮奶脆片     | 鍋燒意麵         | 玉米雞肉粥        | 什錦湯麵                 | 義大利麵         |
| 主要食材 | 芋泥包、鮮奶、穀物脆片     | 意麵、小白菜、雞蛋、紫菜 | 玉米、雞肉、白米     | 柴魚片、麵條、青江菜、雞蛋、胡蘿蔔、木耳 | 義大利麵醬、義大利麵   |
| 日期   | 4月13日           | 4月14日        | 4月15日        | 4月16日                | 4月17日        |
| 上午點心 | 鮭魚蛋餅            | 吐司起司夾蛋       | 味噌丸子湯        | 椒鹽抓餅                 | 味噌湯餃         |
| 主要食材 | 雞蛋、蛋餅皮、鮭魚       | 起司、雞蛋        | 味噌、貢丸、火鍋料、海帶 | 雞蛋、抓餅                | 味噌、水餃皮、豬絞肉   |
| 每日水果 | 蘋果              | 火龍果          | 蘋果           | 香蕉                   | 蘋果           |
| 下午點心 | 芝麻包<br>鮮奶脆片     | 玉米海帶粥        | 綠豆薏仁湯        | 小米蛋花粥                | 青蔥蛋餅         |
| 主要食材 | 芝麻包、鮮奶、穀物脆片     | 雞蛋、洋蔥、玉米、海帶  | 綠豆、薏仁        | 小米、雞蛋、白米             | 麥抓餅皮、蔥       |
| 日期   | 4月20日           | 4月21日        | 4月22日        | 4月23日                | 4月24日        |
| 上午點心 | 玉米蛋餅            | 吐司鮭魚夾蛋       | 紫菜貢丸湯        | 番茄抓餅                 | 蛋花湯餃         |
| 主要食材 | 玉米、蛋餅皮、雞蛋       | 鮭魚、雞蛋        | 紫菜、貢丸        | 抓餅皮、番茄醬              | 小白菜、青蔥、雞蛋、水餃 |
| 每日水果 | 蘋果              | 香瓜           | 番茄           | 番茄                   | 香蕉           |
| 下午點心 | 小肉包<br>鮮奶脆片     | 小米蛋花粥        | 鯖魚拌麵         | 鍋燒意麵                 | 鬆餅           |
| 主要食材 | 小肉包、鮮奶、穀物脆片     | 小米、雞蛋、白米     | 鯖魚、麵條、海帶     | 意麵、小白菜、雞蛋、紫菜         | 鬆餅粉          |
| 日期   | 4月27日           | 4月28日        | 4月29日        | 4月30日                |              |
| 上午點心 | 原味蛋餅            | 吐司夾蛋         | 什錦火鍋湯        | 慶生蛋糕                 |              |
| 主要食材 | 蛋餅皮、雞蛋          | 吐司、雞蛋        | 火鍋料、高麗菜      | 雞蛋、藍莓、水蜜桃、草莓、麵粉      |              |
| 每日水果 | 蘋果              | 香蕉           | 蘋果           | 蘋果                   |              |
| 下午點心 | 奶皇包<br>鮮奶脆片     | 味噌拉麵         | 義大利麵         | 起司抓餅                 |              |
| 主要食材 | 奶皇包、鮮奶、穀物脆片     | 味噌、麵條、小白菜、海帶 | 義大利麵醬、義大利麵   | 抓餅皮、番茄醬              |              |

**備註：**

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、

蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類及其他製品有過敏情形，請事先告知老師，避免因食用而引發不適。

☆每日皆含全穀根莖、魚肉蛋豆、蔬菜類、水果類。

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！